

## Kinder im Safe-Team sehr gut aufgehoben

### Grundschüler im Sicherheits- und Selbstschutz-Training

**Babenhausen (clb).** Fremden muss man nicht die Hand geben. Vor allem sollte man auch „nein“ sagen können, wenn man von Unbekannten angesprochen wird und sich im Bedarfsfall richtig wehren und verteidigen können. Bei einem vom Elternbeirat der Grundschule Babenhausen um Vorsitzende Manuela Huber organisierten „Selbstschutz- und Sicherheitstraining“ lernten Mädchen und Buben der 3. und 4. Klassen unter Anleitung eines erfahrenen Trainer-Teams, Selbstbewusstsein und Selbstbehauptung zu stärken.

Während fünf 90-minütigen Trainingseinheiten vermittelten Referent Anton Peter und sein Team vom „Selbstschutz- und Sicherheitstraining Memmingen“ den Kindern theoretische Impulse, die dann gleich in die Praxis umgesetzt wurden. Im Rollentraining wurde den Mädchen und Buben nicht nur selbstbewusstes Auftreten, sondern auch das richtige Verhalten gegenüber Fremden auf der Straße

oder an der Haustür vermittelt. Schließlich muss man sich bei Belästigungen, drohender Misshandlung oder gar Entführung rechtzeitig in Sicherheit bringen oder auch wirkungsvoll zur Wehr setzen können.

Um Autofahrern eine Auskunft zu geben, sollte man immer einen gewissen Sicherheitsabstand einhalten, damit man nicht ins Fahrzeug gezerzt werden kann, erfuhren die Kinder, ehe sie vor laufender Kamera ihre eigenen Reaktionen in bedrohlichen Situationen unter Beweis stellen durften und hinterher von den erfahrenen Polizeibeamten wertvolle Tipps und Anregungen erhielten.

Aber auch mögliche Gefahren auf dem eigenen Schulweg wurden genau analysiert. Im Praxistest erfuhren die Mädchen und Buben auch, dass sie als „Safe-Team“, also in der Gruppe mit ihren Freunden, viel sicherer und stärker auftreten können als allein. Und wer noch nicht wusste, wie man im Ernstfall einen Notruf bei der Polizei abgibt, hatte dies schnell gelernt.



Bei einem vom Elternbeirat der Grundschule organisierten „Selbstschutz- und Sicherheitstraining“ lernten Dritt- und Viertklässler der Grundschule Babenhausen, sich im Ernstfall richtig zu wehren und zu verteidigen.  
Bild: clb