



Bei einem vom Elternbeirat der Grundschule Babenhausen organisierten „Selbstschutz- und Sicherheitstraining“ lernten Dritt- und Viertklässler der Grundschule Babenhausen, sich im Ernstfall richtig zu wehren und zu verteidigen.

Bild: clb

Kinder lernen sicheres, selbstbewusstes Auftreten

Wie verhält man sich einem Fremden gegenüber richtig?

Babenhausen (clb).

Wenn man von Autofahrern um eine Auskunft gebeten wird, sollte man immer einen gewissen Sicherheitsabstand einhalten, damit man nicht ins Fahrzeug gezerrt werden kann. Bei drohender Gefahr muss man unbedingt Distanz halten, die Straßenseite wechseln sowie wegrennen und schreien. Diese sowie viele weitere wertvolle Verhaltensregeln lernten Mädchen und Buben der 3. und 4. Klassen an der Grundschule Babenhausen bei einem vom Elternbeirat um Jutta Richter organisierten „Selbstschutz- und Sicherheitstraining“.

Während fünf 90-minütiger Trainingseinheiten vermittelte ein erfahrenes Trainer-Team um Referent Anton Peter vom „Selbstschutz- und Sicherheitstraining Memmingen“ den Kindern theoretische Impulse, die anschließend sofort in die Praxis umgesetzt wurden. Im Rollentraining lernten die Mädchen und Buben nicht nur ein „stolzes“, selbstbewusstes und sicheres Auftreten „mit erhobe-

nem Kopf“, sondern auch das richtige Verhalten gegenüber Fremden auf der Straße oder an der Haustür.

Test vor laufender Kamera

Nachdem die Kinder vor laufender Kamera ihre eigenen Reaktionen in bedrohlichen Situationen unter Beweis stellen durften, erhielten sie von den erfahrenen Polizeibeamten und Trainern wertvolle Tipps und die Anregung, sich bei Belästigungen, drohender Misshandlung oder gar Entführung wirkungsvoll zur Wehr zu setzen beziehungsweise rechtzeitig die Flucht zu ergreifen.

Aber auch mögliche Gefahren auf dem eigenen Schulweg wurden genau analysiert. Im Praxistest lernten die Mädchen und Buben auch, dass sie als „Safe-Team“, also in der Gruppe mit ihren Freunden, viel sicherer und stärker auftreten können als allein. Und wer von den Kindern noch nicht wusste, wie man im Ernstfall einen Notruf bei der Polizei abgibt, hatte dies schnell begriffen.