

## Wie sich Kinder zur Wehr setzen können

**Selbstschutz** Babenhauser Grundschüler absolvieren ein Sicherheitstraining

**Babenhausen** | clb | „Halt!“, „Stopp!“, „Hau ab!“. Die Dritt- und Viertklässler der Grundschule Babenhausen, die beim „Selbstschutz- und Sicherheitstraining“ mitmachen, haben gelernt, sich zu wehren und sich im Bedarfsfall zu verteidigen zu können. Unter Anleitung eines erfahrenen Trainer-Teams haben sie während fünf 90-minütiger Unterrichtseinheiten geübt, Selbstbewusstsein und Selbstbehauptung zu stärken.

Wie in den Vorjahren hatte der Grundschul-Elternbeirat um Michaela Wahl und Karin Lepschy auch heuer wieder Anton Peter und sein Team vom „Selbstschutz- und

Sicherheitstraining Memmingen“ engagiert, um den Kindern theoretische Impulse zu vermitteln, die dann gleich in die Praxis umgesetzt wurden. Im Rollentraining wurde den Mädchen und Buben nicht nur selbstbewusstes Auftreten, sondern auch das richtige Verhalten gegenüber Fremden auf der Straße oder an der Haustür vermittelt. Schließlich muss man sich bei Belästigung, drohender Misshandlung oder gar Entführung rechtzeitig in Sicherheit bringen oder auch wirkungsvoll zur Wehr setzen können.

Wenn man Autofahrern eine Auskunft geben will, sollte man immer einen gewissen Sicherheitsab-



Beim „Selbstschutz- und Sicherheitstraining“ lernten Dritt- und Viertklässler der Grundschule Babenhausen, wie man sich in bedrohlichen Situationen richtig verhält und im Bedarfsfall wehrt und verteidigt.

Foto: clb

stand einhalten, damit man nicht ins Fahrzeug gezerrt werden kann, erfuhr die Kinder, ehe sie vor laufender Kamera ihre eigenen Reaktionen in bedrohlichen Situationen unter Beweis stellen konnten und hinterher von den erfahrenen Poli-

zebeamten wertvolle Tipps und Anregungen für den Ernstfall erhielten.

Aber auch mögliche Gefahren auf dem eigenen Schulweg wurden genau analysiert. Im Praxistest erfuhr die Mädchen und Buben, dass

sie im „Safe-Team“, also in der Gruppe mit Freunden, viel sicherer und stärker sind als allein. Und wer noch nicht wusste, wie man im Ernstfall einen Notruf bei der Polizei abgibt, hatte dies auch schnell gelernt.